

CURSO SOCORRISMO ACUÁTICO PROFESIONAL

PRESENTACIÓN

Nuestro objetivo es formar Socorristas Acuáticos capacitados para desarrollar las funciones propias de dicho cargo espacios acuáticos naturales, en parques acuáticos y en piscinas.

Debido a la amplia experiencia de los docentes en las playas de varios concejos asturianos, y a la colaboración con empresas líderes en el sector, podemos ofrecer una formación adaptada a las necesidades de los alumnos y que cubra todas las expectativas formativas.

El curso tendrá una duración de 85 horas y será impartido en las instalaciones de SOS NORTE, Aula del Deporte en Navia y el Complejo Deportivo Municipal de la misma localidad. Se desarrollará durante dos semanas consecutivas. Durante este tiempo se trabajará la parte teórico - práctica, así como los entrenamientos y las pruebas físicas en la piscina municipal y determinadas zonas de costa.

Para complementar la formación, y que los alumnos tengan una formación que les permita conocer con quién trabajan y con qué apoyos cuentan en todo momento, se hará una visita guiada al 1-1-2 ASTURIAS, en La Morgal, donde José Luis, gerente del Servicio de Emergencias del Principado de Asturias (SEPA), y Ana Marrero, coordinadora de Protección Civil y responsable de las playas Asturianas, nos enseñarán sus instalaciones y guiarán por todo el recorrido (sala de coordinación, parque de bomberos, unidad canina de rescate y helipuerto).

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es

OBJETIVOS

- Conocer el perfil, las funciones y los aspectos ético-legales del socorrista.
- Conocer los distintos tipos de instalaciones acuáticas, y sus principales problemas.
- Identificar y prevenir accidentes acuáticos.
- Reconocer y utilizar materiales de salvamento.
- Utilizar las distintas técnicas de salvamento.
- Reconocer los síntomas universales de ahogamiento, y cómo actuar ante él.
- Reconocer y aplicar las técnicas de soporte vital básico.
- Reconocer y saber actuar ante lesiones específicas del medio acuático.
- Superar las pruebas físicas que sean establecidas en los tiempos y forma acordados.
- Conocer los planes de emergencias de las playas, piscinas y parques acuáticos.
- Identificar las corrientes costeras.
- Aplicar técnicas de socorrismo en playas, piscinas, y parques acuáticos.
- Conocer la legislación de piscinas de uso colectivo, prevención y control de riesgos laborales en estas instalaciones.
- Reconocer el esquema de funcionamiento hidráulico.
- Aprender el riesgo de contaminación en piscinas.
- Identificar los diferentes productos químicos empleados en el tratamiento del agua.
- Ser capaz de cubrir las fichas técnicas y de seguridad.
- Conocer el sistema de recirculación y depuración del agua, así como el sistema de autocontrol.
- Realizar el control de calidad del agua, así como la prevención y control de la legionelosis

El curso consta de dos partes: la parte teórico - práctica, en la que se expondrán los temas y se realizarán las prácticas con los materiales necesarios; y las pruebas físicas, en las que se entrenarán y superarán las pruebas establecidas.

Será necesario superar el 80% del examen teórico – práctico para superar el curso.

Será necesario superar el 100% de las pruebas físicas para superar el curso.

Contenidos

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ª – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es



- Legislación de piscinas de uso colectivo, prevención y control de la legionelosis y prevención de riesgos laborales.
- Conceptos y esquema de funcionamiento hidráulico: tipos de piscinas y vasos, esquema general.
- Riesgos asociados a las piscinas.

Principios generales del socorrismo acuático profesional

- Anatomía y fisiología humana.
- Soporte vital básico e instrumental.
- Traumatismos mecánicos, físicos y químicos.
- Alteraciones de la conciencia. Reanimación cardiopulmonar.
- Intoxicaciones, alergias y picaduras. Otros problemas: atragantamientos, problemas digestivos, hemorragias, quemaduras solares, etc.
- Pautas de actuación en salvamento acuático.
- Botiquín de primeros auxilios en piscinas: material de cura y fármacos.
- Sistema de autocontrol: planes y registros.
- Práctica: Primeros auxilios y socorrismo acuático. Técnicas de natación. Natación de salvamento. Simulaciones (emergencias, rescates y accidentes).

Principios específicos del socorrismo acuático profesional

- 1.- Perfil, funciones y aspectos ético-legales del socorrismo acuático.
- 2.- Instalaciones acuáticas.
- 3.- Identificación y prevención de accidentes acuáticos.
- 4.- Materiales de salvamento.
- 5.- Técnicas de salvamento acuático.
- 6.- El ahogamiento.
- 7.- Soporte Vital Básico. Normas AHA y ERC 2015.
- 8.- Lesiones específicas del medio acuático.
- 9.- Preparación física.
- 10.- Intervención en playas.
- 11.- Dinámica marina. Las corrientes en zonas costeras.
- 12.- Técnicas de socorrismo en playas.
- 13.- Legislación de piscinas de uso colectivo.
- 14.- Funcionamiento hidráulico.
- 15.- Contaminación en piscinas.
- 16.- Productos químicos utilizados en una piscina.

Pruebas físicas

Se realizarán en el Complejo Deportivo Municipal de Navia.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es



Se realizarán simultáneamente a los entrenamientos, y éstas serán eliminatorias, quedando el último día de piscina, reservado para realizar todas aquellas pruebas físicas que no se hubieran pasado durante el curso.

- Buceo y rastreo en distancia (35 segundos).
- Nado 50 metros estilo socorrista (50 segundos).
- 150 metros de remolque con aletas (2 minutos 50 segundos).
- Prueba combinada con RCP (3 minutos 35 segundos).
- Combinada con buceo (2 minutos 45 segundos).
- Resistencia remolque (3 minutos 30 segundos).
- Nadar 400 metros (7 minutos 30 segundos).
- Combinada nado 50m con ropa y remolque de víctima 25m (Habilidades)
- Habilidades acuáticas.
- Prácticas en el mar.

*Durante el transcurso del curso se detallarán las pruebas físicas, quedando en potestad del entrenador, modificar los tiempos, haciendo que estos sean más exigentes, según el nivel del grupo.

DESTINATARIOS:

El curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas en obtener el certificado de socorrista acuático y el diploma que acredite la formación recibida. Esta formación es válida para trabajar en el Principado de Asturias, y en aquellas otras Comunidades Autónomas en las que no exista una legislación específica de Socorrismo Acuático.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:

- Saber nadar, y hacerlo con soltura.
- No padecer enfermedad o defecto físico que impida desarrollar la actividad de socorrismo.
- Tener cumplidos 16 años.
- Estar en posesión de la E.S.O. o equivalente.
- Haber superado la prueba de acceso que se realizará en el Complejo Deportivo Municipal de Navia.

DURACIÓN:

85 horas.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es

FECHAS Y HORARIO:

El curso constará de 2 semanas consecutivas, desde el 3 hasta el 10 de abril y del 24 al 26 de abril, cumpliendo el siguiente horario:

ABRIL 2020 – PROPUESTA CURSO SOCORRISMO ACUÁTICO PROFESIONAL - MODALIDAD INTENSIVA						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
		1	2	3		4
				Piscina 19:30 a 22:00	Teoría 9:30 a 13:30 Teoría 15 a 17 Piscina 17 a 20	Teoría 10 a 14 Teoría 15:30 a 18:30
6	7	8	9	10	11	12
Piscina 9:30 a 13:00 Teoría 15 a 19	Piscina 9:30 a 13:00 Teoría 15 a 19	Piscina 9:30 a 13:00 Teoría 15 a 19	Teoría 10 a 14 PUERTO de 15:30 a 19:30	Teoría 10 a 14 PLAYA de 15:30 a 19:30		
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
				LA MORGAL 8:00 a 17:00 Piscina 19:30 a 22:00	Teoría 9:30 a 13:30 Teoría 15 a 17 Piscina 17 a 20	Evaluación 10 a 14
27	28	29	30			

Durante el transcurso del Curso, se confirmará según la previsión meteorológica y condiciones del mar, los días que se harán prácticas en espacios naturales (playa), donde se realizarán prácticas con medios materiales, moto acuática, tablón de rescate, tablón de rescate SUP, etc.

También será obligatoria la asistencia a las instalaciones del 1-1-2 Asturias. Fecha por confirmar.

LUGAR DE IMPARTICIÓN:

- Aula teórica en la Casa del Deporte de Navia.
- Complejo Deportivo Municipal de Navia: Travesía de La Granja 1, 33710, Navia (Asturias).
- Espacio acuático natural del occidente asturiano, elegido según las condiciones meteorológicas.

MATRICULA:

La matrícula consta de un único pago de 330€ que se abonará en el momento de formalizar la misma.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es



Para formalizar la matricula se ha de entregar la hoja destinada a tal fin y recogida en el Anexo I, y el Anexo II debidamente cumplimentado, junto a la fotocopia del DNI y el justificante de pago en efectivo o transferencia bancaria. Debido a la importancia de todos los temas, será necesaria la asistencia al 80% del curso. La ausencia, justificada o no, a más del 20% de las clases, supondrá la perdida del derecho al diploma, pero en ningún caso la devolución del importe de la matricula.

El curso se llevará a cabo con un mínimo de 6 alumnos. La reserva de plaza se efectuará una vez ingresado el precio íntegro de la matricula.

En caso de que el curso se suspendiera por falta de alumnos, será devuelto el 100% del importe pagado de la misma forma en la que haya sido cobrado.

El ingreso del curso se podrá hacer en efectivo o a través del siguiente número de cuenta:

CAJA RURAL DE ASTURIAS – ES88 3059 0027 1330 9579 6920

AVISO. INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Debido a la importancia de todos los temas, será necesaria la asistencia al 95% de las horas teóricas y al 95% de las horas prácticas de piscina y prácticas en el mar.
- La ausencia, justificada o no, a más del porcentaje establecido anteriormente, supondrá la pérdida del derecho al diploma, pero en ningún caso la devolución del importe de la matrícula.
- El curso se llevará a cabo con un mínimo de 8 alumnos.
- La reserva de plaza se efectuará una vez ingresado el precio íntegro de la matrícula. En caso de que el curso se suspendiera por falta de alumnos, será devuelto el 100% del importe pagado de la misma forma en la que haya sido cobrado.

Actualmente contamos con un acuerdo de colaboración con una empresa líder en el sector que presta sus servicios en las Islas Baleares y parte de Cataluña.

Los alumnos que obtengan la acreditación, muestren interés y sean especialmente competentes en la materia los pondremos en contacto con la empresa gestora en los espacios anteriormente señalados, y le ofrecerán un puesto de trabajo.

Las fechas estimadas de contratación serán las siguientes:

- Islas Baleares: entre el 1 de mayo y el 31 de octubre (6 meses).
- Cataluña: entre el 15 de junio y el 15 de septiembre (3 meses).

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ª – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es



SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ª – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es