

## CURSO PRIMEROS AUXILIOS

El curso de Primeros Auxilios está enfocado a impartir una formación completa sobre los primeros auxilios que nos podemos encontrar en el mundo de las emergencias, y en el día a día de ciudadanos en general.

Está estructurado en diferentes bloques de contenidos, y agrupa todas las situaciones que requieren una atención urgente por personal sanitario, así como la forma correcta de actuar y trasladar a las víctimas hasta un centro hospitalario.

Es puntuable en procesos selectivos de Ayuntamientos, empresas, piscinas, parques acuáticos, clubs deportivos, etc.

### **OBJETIVOS:**

- Formar a todo aquel que esté interesado en primeros auxilios, para conocer pautas y protocolos básicos en casos de emergencias de la vida diaria.
- Adquirir conocimientos suficientes en materia de primeros auxilios que permitan reducir la mortalidad en caso de situaciones críticas.
- Evitar complicaciones físicas y psicológicas derivadas del desconocimiento o la falta de información en primeros auxilios.

### **OBSERVACIONES:**

El curso será teórico - práctico. Será necesario superar el 70% del examen teórico-práctico para conseguir el diploma del curso. En caso contrario, se emitirá un certificado de asistencia.

### **CONTENIDOS:**

Los contenidos, serán los siguientes:

1. Características de dotación, conducción y mantenimiento de ambulancias.
2. Conceptos básicos de anatomía y fisiopatología.
3. Acceso, examen y clasificación de pacientes. Determinación de prioridades.
4. Reanimación Cardiopulmonar Básica e instrumental.
5. Ictus. Reconocimiento del Ictus. Síntomas. Activación "Código Ictus".
6. El shock y sus tipos. Control y estabilización.
7. Hemorragias externas e internas.
8. Dolor torácico agudo y dolor abdominal agudo. Disnea. Convulsiones. Coma. Hipo e hiperglucemia.
9. Intoxicaciones y envenenamientos. Drogas de abuso. Picaduras y mordeduras.
10. Emergencias psiquiátricas y psicosociales.

**SOS NORTE**

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

[info@sosnorte.es](mailto:info@sosnorte.es)



11. Emergencias ambientales.
12. Ahogamiento.
13. Golpe de calor e insolación.
14. Quemaduras, hipotermias y congelaciones.
15. Electrocuación y fulguración.
16. Emergencias ginecológicas y obstétricas. Violación, actitud y aspectos legales.
17. Emergencias pediátricas. Insuficiencias respiratorias. Convulsiones.
18. El paciente politraumatizado y sus tipos. Escala de Glasgow.
19. Traumatismo torácico. Traumatismo abdominal abierto y cerrado.
20. Heridas y amputaciones traumáticas.
21. Fracturas, esguinces y luxaciones.
22. Movilización y evacuación de pacientes. Tipos de camillas y uso.
23. Sistemas de comunicación y manejo de datos.

### **DESTINATARIOS:**

El curso va dirigido a todo aquel interesado en obtener y/o ampliar conocimientos en primeros auxilios: auxiliares de enfermería, celadores, socorristas acuáticos, personal de gimnasios y centros deportivos, responsables de prevención de empresas, y ciudadanos en general.

### **REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN:**

- - Ser mayor de 16 años.
- - Estar en posesión del título E.S.O.

### **DURACIÓN:**

55 horas.

### **LUGAR DE IMPARTICIÓN:**

Centro SOS NORTE – Casa del Deporte – Navia

### **HORARIO:**

El curso será impartido durante tres fines de semana, durante los días 13, 14, 15, 20, 21, 22, 27, 28 y 29 de marzo.

Las horas en las que se impartirán son:

- Viernes de 18 a 21h.
- Sábados de 9:30 a 13:30 y de 15 a 18h
- Domingos de 10 a 14h.

**SOS NORTE**

C/Río de Oro 1,6ºA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

[info@sosnorte.es](mailto:info@sosnorte.es)

CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS						
Marzo 2020						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	<b>13</b> 18:00h a 21:00h	<b>14</b> 9:30h a 13:30h 15:00h a 18:00h	<b>15</b> 10:00h a 14:00h
16	17	18	19	<b>20</b> 18:00h a 21:00h	<b>21</b> 9:30h a 13:30h 15:00h a 18:00h	<b>22</b> 10:00h a 14:00h
23	24	25	26	<b>27</b> 18:00h a 21:00h	<b>28</b> 9:30h a 13:30h 15:00h a 18:00h	<b>29</b> 10:00h a 14:00h
30	31					

## MATRICULA:

La matricula consta de un único pago de 200€ que se abonará en el momento de formalizar la misma.

Para formalizar la matricula se ha de entregar la hoja destinada a tal fin y recogida en el Anexo I, y el Anexo II debidamente cumplimentado, junto a la fotocopia del DNI y el justificante de pago en efectivo o transferencia bancaria. Debido a la importancia de todos los temas, será necesaria la asistencia al 80% del curso. La ausencia, justificada o no, a más del 20% de las clases, supondrá la perdida del derecho al diploma, pero en ningún caso la devolución del importe de la matricula.

**SOS NORTE**

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

[info@sosnorte.es](mailto:info@sosnorte.es)



El curso se llevará a cabo con un mínimo de 6 alumnos. La reserva de plaza se efectuará una vez ingresado el precio integro de la matricula.

En caso de que el curso se suspendiera por falta de alumnos, será devuelto el 100% del importe pagado de la misma forma en la que haya sido cobrado.

El ingreso del curso se podrá hacer en efectivo o a través del siguiente número de cuenta:

CAJA RURAL DE ASTURIAS – ES88 3059 0027 1330 9579 6920

**SOS NORTE**

C/Río de Oro 1,6ª – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

[info@sosnorte.es](mailto:info@sosnorte.es)