

CURSO OFICIAL SOCORRISMO ACUÁTICO PROFESIONAL

PRESENTACIÓN

Nuestro objetivo es formar Socorristas Acuáticos capacitados para desarrollar las funciones propias de dicho cargo espacios acuáticos naturales, en parques acuáticos y en piscinas.

El curso está autorizado por la Consejería de Salud del Principado de Asturias.

R.S.: SA/EFPASA/01-20

Debido a la amplia experiencia de los docentes en las playas de varios concejos asturianos, y a la colaboración con empresas líderes en el sector, podemos ofrecer una formación adaptada a las necesidades de los alumnos y que cubra todas las expectativas formativas.

El curso tendrá una duración de 85 horas y será impartido en el Aula del Deporte del Ayuntamiento de Navia, en el Complejo Deportivo Municipal de la misma localidad y en diferentes espacios acuáticos naturales. Se desarrollará durante cinco semanas consecutivas. Durante este tiempo se trabajará la parte teórico – práctica, así como los entrenamientos y las pruebas físicas en la piscina municipal y determinadas zonas de costa.

Para complementar la formación, y que los alumnos tengan una formación que les permita conocer con quién trabajan y con qué apoyos cuentan en todo momento, se hará una visita* guiada al 1-1-2 ASTURIAS, en La Morgal (*pendiente de autorización).

OBJETIVOS

- Conocer el perfil, las funciones y los aspectos ético-legales del socorrista.
- Conocer los distintos tipos de instalaciones acuáticas, y sus principales problemas.
- Identificar y prevenir accidentes acuáticos.
- Reconocer y utilizar materiales de salvamento.
- Utilizar las distintas técnicas de salvamento.
- Reconocer los síntomas universales de ahogamiento, y cómo actuar anteél.
- Reconocer y aplicar las técnicas de soporte vital básico.
- Reconocer y saber actuar ante lesiones específicas del medio acuático.
- Superar las pruebas físicas que sean establecidas en los tiempos y forma acordados.
- Conocer los planes de emergencias de las playas, piscinas y parques acuáticos.
- Identificar las corrientes costeras.
- Aplicar técnicas de socorrismo en playas, piscinas, y parques acuáticos.
- Conocer la legislación de piscinas de uso colectivo, prevención y control de riesgos laborales en estas instalaciones.
- Reconocer el esquema de funcionamiento hidráulico.
- Apreciar el riesgo de contaminación en piscinas.
- Identificar los diferentes productos químicos empleados en el tratamiento del agua.
- Ser capaz de cubrir las fichas técnicas y de seguridad.
- Conocer el sistema de recirculación y depuración del agua, así como el sistema de autocontrol.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es

- Realizar el control de calidad del agua, así como la prevención y control de la legionelosis

El curso consta de dos partes: la parte teórico - práctica, en la que se expondrán los temas y se realizarán las prácticas con los materiales necesarios; y las pruebas físicas, en las que se entrenarán y superarán las pruebas establecidas.

Será necesario superar el 80% del examen teórico – práctico para superar el curso.

Será necesario superar el 100% de las pruebas físicas para superar el curso.

CONTENIDOS

- Legislación de piscinas de uso colectivo, prevención y control de la legionelosis y prevención de riesgos laborales.
- Conceptos y esquema de funcionamiento hidráulico: tipos de piscinas y vasos, esquema general.
- Riesgos asociados a las piscinas.

Principios generales del socorrismo acuático profesional

- Anatomía y fisiología humana.
- Soporte vital básico e instrumental.
- Traumatismos mecánicos, físicos y químicos.
- Alteraciones de la conciencia. Reanimación cardiopulmonar.
- Intoxicaciones, alergias y picaduras. Otros problemas: atragantamientos, problemas digestivos, hemorragias, quemaduras solares, etc.
- Pautas de actuación en salvamento acuático.
- Botiquín de primeros auxilios en piscinas: material de cura y fármacos.
- Sistema de autocontrol: planes y registros.
- Práctica: Primeros auxilios y socorrismo acuático. Técnicas de natación. Natación de salvamento. Simulaciones (emergencias, rescates y accidentes).

Principios específicos del socorrismo acuático profesional

- 1.- Perfil, funciones y aspectos ético-legales del socorrismo acuático.
- 2.- Instalaciones acuáticas.
- 3.- Identificación y prevención de accidentes acuáticos.
- 4.- Materiales de salvamento.
- 5.- Técnicas de salvamento acuático.
- 6.- El ahogamiento.
- 7.- Soporte Vital Básico. Normas AHA y ERC 2015.
- 8.- Lesiones específicas del medio acuático.
- 9.- Preparación física.
- 10.- Intervención en playas.
- 11.- Dinámica marina. Las corrientes en zonas costeras.
- 12.- Técnicas de socorrismo en playas.
- 13.- Legislación de piscinas de uso colectivo.
- 14.- Funcionamiento hidráulico.
- 15.- Contaminación en piscinas.
- 16.- Productos químicos utilizados en una piscina.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ª – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es

Pruebas físicas

Se realizarán en el Complejo Deportivo Municipal de Navia.

Se realizarán simultáneamente a los entrenamientos, y éstas serán eliminatorias, quedando el último día de piscina, reservado para realizar todas aquellas pruebas físicas que no se hubieran pasado durante el curso.

- Buceo y rastreo en distancia (35 segundos).
- Nado 50 metros estilo socorrista (50 segundos).
- 150 metros de remolque con aletas (2 minutos 50 segundos).
- Prueba combinada con RCP (3 minutos 35 segundos).
- Combinada con buceo (2 minutos 45 segundos).
- Resistencia remolque (3 minutos 30 segundos).
- Nadar 400 metros (7 minutos 30 segundos).
- Combinada nado 50m con ropa y remolque de víctima 25m (Habilidades)
- Habilidades acuáticas.
- Prácticas en el mar.

*Durante el transcurso del curso se detallarán las pruebas físicas, quedando en potestad del entrenador, modificar los tiempos, haciendo que estos sean más exigentes, según el nivel del grupo.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a todas aquellas personas interesadas en obtener el certificado de socorrista acuático acreditado por SOS NORTE S.C. a través de la Consejería de Salud del Principado de Asturias. Esta formación es válida para trabajar en el Principado de Asturias, y en aquellas otras Comunidades Autónomas en las que no exista una legislación específica de Socorrismo Acuático, o ésta sea reconocida.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Saber nadar, y hacerlo con soltura.
- No padecer enfermedad o defecto físico que impida desarrollar la actividad de socorrismo.
- Tener cumplidos 16 años.
- Estar en posesión de la E.S.O. o equivalente.
- Haber superado la prueba de acceso que se realizará en el Complejo Deportivo Municipal de Navia.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es

DURACIÓN

85 horas.

FECHAS Y HORARIO

El curso se desarrollará durante 5 semanas consecutivas, entre el 2 de octubre y el 1 de noviembre, los viernes, sábados y domingos.

Durante el transcurso del curso, se confirmará según la previsión meteorológica y las condiciones del mar, los días que se harán prácticas en espacios naturales (playa), donde se realizarán prácticas con los diferentes recursos materiales: dispositivos flotantes de rescate, moto acuática de rescate, tablón de rescate, tablón de rescate Air SUP, entre otros.

En caso de autorizarse la salida didáctica al 112 – Asturias, está será de carácter obligatorio.

OCTUBRE 2020						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1	2 PISCINA 19:30h. 22:00h.	3 TEORÍA 9:30h. a 14:30h. PRÁCTICA 15:30h. a 19:30h.	4 TEORÍA 10:00h. a 14:00h.
5	6	7	8	9 PISCINA 19:30h. 22:00h.	10 TEORÍA 9:30h. a 14:30h. PRÁCTICA 15:30h. a 19:30h.	11 TEORÍA 10:00h. a 14:00h.
12	13	14	15	16 PISCINA 19:30h. 22:00h.	17 TEORÍA 9:30h. a 14:30h. PRÁCTICA 15:30h. a 19:30h.	18 TEORÍA 10:00h. a 14:00h.
19	20	21	22	23 PISCINA 19:30h. 22:00h.	24 TEORÍA 9:30h. a 14:30h. PRÁCTICA 15:30h. a 19:30h.	25 TEORÍA 10:00h. a 14:00h.
26	27	28	29	30 PISCINA 19:30h. 22:00h.	31 TEORÍA 9:30h. a 14:30h. PRÁCTICA 15:30h. a 19:30h.	1 de noviembre EVALUACIÓN

LUGAR DE IMPARTICIÓN

- Aula teórica en la Casa del Deporte de Navia.
- Complejo Deportivo Municipal de Navia: Travesía de La Granja 1, 33710, Navia (Asturias).
- Espacios acuáticos naturales del occidente asturiano, elegidos según las condiciones meteorológicas.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ª – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es



MATRÍCULA

La matrícula consta de un único pago de 330€ que se abonará en el momento de formalizar la misma.

Para formalizar la matrícula se ha de entregar la hoja destinada a tal fin y recogida en el Anexo I, y el Anexo II debidamente cumplimentado, junto a la fotocopia del DNI y el justificante de pago en efectivo o transferencia bancaria. Debido a la importancia de todos los temas, será necesaria la asistencia al 80% del curso en la parte teórica y al 100% del curso en la parte práctica. La ausencia, justificada o no, supondrá la pérdida del derecho al diploma, pero en ningún caso la devolución del importe de la matrícula.

El curso se llevará a cabo con un mínimo de 6 participantes.

La reserva de plaza se efectuará una vez ingresado el precio íntegro de la matrícula.

En caso de que el curso se suspendiera por falta de alumnos, será devuelto el 100% del importe pagado de la misma forma en la que haya sido cobrado.

El pago del curso se podrá hacer en efectivo, o mediante transferencia bancaria, una vez autorizada la matrícula.

AVISO. INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Debido a la importancia de todos los temas, será necesaria la asistencia al 80% de las horas teóricas y al 100% de las horas prácticas de piscina y prácticas en el mar.
- La ausencia, justificada o no, a más del porcentaje establecido anteriormente, supondrá la pérdida del derecho al diploma, pero en ningún caso la devolución del importe de la matrícula.
- El curso se llevará a cabo con un mínimo de 6 alumnos.
- La reserva de plaza se efectuará una vez ingresado el precio íntegro de la matrícula. En caso de que el curso se suspendiera por falta de alumnos, será devuelto el 100% del importe pagado de la misma forma en la que haya sido cobrado.
- Para realizar el curso es necesario que cada participante acuda provisto en los días señalados de gafas de natación, traje de neopreno y aletas.

Actualmente contamos con un acuerdo de colaboración con una empresa líder en el sector que presta sus servicios en las Islas Baleares y parte de Cataluña.

Los alumnos que obtengan la acreditación, muestren interés y sean especialmente competentes en la materia los pondremos en contacto con la empresa gestora en los espacios anteriormente señalados, y le ofrecerán un puesto de trabajo.

- Las fechas estimadas de contratación serán las siguientes: Islas Baleares: entre el 1 de mayo

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ª – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es



y el 31 de octubre (6 meses).

ANEXO I

MATRÍCULA CURSO SOCORRISMO ACUÁTICO PROFESIONAL

(Del 2 de octubre al 1 de noviembre DE 2020)

DATOS DEL ALUMNO/A:	
NOMBRE:	
APELLIDOS:	
DNI:	TELÉFONO:
DIRECCIÓN:	EDAD:
ESTUDIOS:	FECHA NACIMIENTO:
EMAIL:	

DATOS TUTOR/A O REPRESENTANTE LEGAL:		
(en caso de que el alumno/a sea menor de edad)		
NOMBRE:		
APELLIDOS:		
DIRECCIÓN:	EMAIL:	
DNI:	TELEFONO:	
EN CASO DE URGENCIA AVISAR A:		
NOMBRE:	PARENTESCO:	TELÉFONO:

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es

AUTORIZACIÓN REALIZACIÓN /PUBLICACIÓN FOTOGRAFÍAS /VIDEOS:

Autorizo a SOS NORTE (Juan Ramón Iglesias Alonso y a Lucas García Acevedo), a realizar y publicar las fotografías y videos, en las que aparezca individual o colectivamente, mientras la realización del curso, por cualquier soporte o medio (redes sociales), impreso o digital, siendo la finalidad de dichas acciones la publicidad o promoción de dichos cursos formativos.

Todo ello con la única salvedad y limitación de aquellas utilizations o aplicaciones que pudieran atentar contra el derecho al honor en los términos previstos en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, sobre Protección Civil del Derecho al Honor , a la Intimidad personal y familiar y a la Propia Imagen.

Marque lo que proceda:

Sí. Autorizo a la realización y publicación las fotografías y videos, en las que aparezca individual o colectivamente, mientras la realización del curso.

No. No autorizo la realización ni publicación de las fotografías y videos, en las que aparezca individual o colectivamente, mientras la realización del curso.

DOCUMENTACIÓN QUE PRESENTA:

Fotocopia del DNI.

Fotografía.

Pago en cuenta bancaria (Justificante).

Pago en efectivo.

Certificado Médico.

Otros.

AVISO. INFORMACIÓN:

Yo, D./DOÑA. _____ con DNI _____, alumno/a del curso de _____ y D./DOÑA. _____, con DNI _____, madre/padre, tutor/a, representante legal, DECLARO que son ciertos todos los datos facilitados, así como que estoy de acuerdo y se me ha facilitado toda la información relativa al curso.

Del mismo modo informo que no padezco enfermedad infectocontagiosa que me impida hacer prácticas de Salvamento y Socorrismo Acuático Profesional con los distintos materiales con los que cuenta el centro.

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es



He sido informado, igualmente, de que para superar el curso se debe asistir al 80% de las sesiones y, que el incumplimiento esta norma, justificada o no, supone la no certificación del curso sin devolución del importe de matrícula.

Fdo.: _____

(Tutor/a legal)

Fdo.: _____

(El alumno/a)

AVISO. Protección de datos de carácter personal:

De conformidad con el *Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo de 27 de abril de 2016 relativo a la Protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos*, le comunicamos que:

Responsable:

SOS NORTE SC - NIF: J52571072

Dirección postal: CALLE RIO DE ORO 1 6A 33209 GIJON ASTURIAS

Teléfono:623190112 - Correo electrónico: info@sosnorte.es

“En nombre de la empresa tratamos la información que nos facilita con el fin de prestarles el servicio solicitado, realizar la facturación del mismo . Los datos proporcionados se conservarán mientras se mantenga la relación comercial o durante los años necesarios para cumplir con las obligaciones legales. Los datos no se cederán a terceros salvo en los casos en que exista una obligación legal . Usted tiene derecho a obtener confirmación sobre si en SOS NORTE SC nif J52571072, estamos tratando sus datos personales por tanto tiene derecho a acceder a sus datos personales, rectificar los datos inexactos o solicitar su supresión cuando los datos ya no sean necesarios.

Asimismo, solicito su autorización para ofrecerle productos y servicios relacionados con los solicitados y fidelizarle como cliente.”

SI

NO

Fdo.: _____

(El alumno/a)

Fdo.: _____

(Tutor/a legal)

SOS NORTE

C/Río de Oro 1,6ªA – 33209 – Gijón - Asturias

623 190 112

info@sosnorte.es