

CURSO SOCORRISMO ACUÁTICO PROFESIONAL

PLAN CORRESPONSABLES – AYUNTAMIENTO DE MIERES

PRESENTACIÓN

Su objetivo es formar Socorristas Acuáticos capacitados para desarrollar las funciones propias de dicho cargo en espacios acuáticos naturales, parques acuáticos y en piscinas, en cumplimiento al *Decreto 140/2009, de 11 de noviembre, por el que se aprueba el reglamento técnico sanitario de las piscinas de uso colectivo en el Principado de Asturias*.

El curso tendrá una duración de 85 horas presenciales y será impartido en el Aula de La Mujer, sita en la calle Jerónimo Ibrán, 19; la Piscina Municipal de Mieres y la Playa de La Ñora (Villaviciosa) y la Playa de Arnelles (Coaña). El curso será desarrollado generalmente en horario de tardes, durante el mes de abril. Los desplazamientos a los lugares indicados, están organizados por la empresa, siendo el punto de encuentro la Piscina Municipal de Mieres.

Para complementar la formación y que el alumnado adquiera una formación que les permita conocer con quién trabajan y con qué apoyos cuentan en todo momento, se hará una visita guiada al 1-1-2 ASTURIAS, en La Morgal (Llanera), donde nos enseñarán sus instalaciones y guiarán por todo el recorrido (sala de coordinación, parque de bomberos y helipuerto).

Además, durante los dos últimos días de curso se realizará el curso oficial de Soporte Vital Básico y Desfibrilación, en base a lo establecido en el *Decreto 54/2016, de 28 de septiembre, por el que se regula la instalación y la utilización de desfibriladores externos fuera del ámbito sanitario*, con una duración de 6 horas, recibiendo el alumnado la acreditación oficial reconocida por la Consejería de Salud del Principado de Asturias.

En definitiva, al finalizar la formación, el alumnado recibirá dos diplomas: por un lado el diploma de Socorrista Acuático Profesional, y por otro lado el diploma del curso oficial de Soporte Vital Básico y DEA.



El **curso de Socorrismo Acuático** consta de dos partes: la parte teórico - práctica, en la que se expondrán los temas y se realizarán las prácticas con los materiales necesarios; y las pruebas físicas, en las que se entrenarán y superarán las pruebas establecidas.

- Será necesario superar el 80% del examen teórico – práctico para superar el curso.
- Será necesario superar el 100% de las pruebas físicas para superar el curso.
- Será necesario superar el módulo de piscina para obtener la acreditación de piscinas.
- Será necesario superar el módulo de playas para obtener la acreditación de playas.

El **curso de Soporte Vital Básico y DEA** consta igualmente de una parte teórico práctica.

- Será necesario asistir al 100% de las sesiones, y resultar apto en los ejercicios prácticos y el test final.

SOS NORTE

623 190 112

info@sosnorte.es

OBJETIVOS

- Conocer el perfil, las funciones y los aspectos ético-legales del socorrista.
- Conocer los distintos tipos de instalaciones acuáticas, y sus principales problemas.
- Identificar y prevenir accidentes acuáticos.
- Reconocer y utilizar materiales de salvamento.
- Utilizar las distintas técnicas de salvamento.
- Reconocer los síntomas universales de ahogamiento, y cómo actuar ante él.
- Reconocer y aplicar las técnicas de soporte vital básico.
- Reconocer y saber actuar ante lesiones específicas del medio acuático.
- Superar las pruebas físicas que sean establecidas en los tiempos y forma acordados.
- Conocer los planes de emergencias de las playas, piscinas y parques acuáticos.
- Identificar las corrientes costeras.
- Aplicar técnicas de socorrismo en playas, piscinas, y parques acuáticos.
- Conocer la legislación de piscinas de uso colectivo, prevención y control de riesgos laborales en estas instalaciones.
- Reconocer el esquema de funcionamiento hidráulico.
- Apreciar el riesgo de contaminación en piscinas.
- Identificar los diferentes productos químicos empleados en el tratamiento del agua.
- Ser capaz de cubrir las fichas técnicas y de seguridad.
- Conocer el sistema de recirculación y depuración del agua, así como el sistema de autocontrol.
- Realizar el control de calidad del agua, así como la prevención y control de la legionelosis

CONTENIDOS

- Legislación de piscinas de uso colectivo, prevención y control de la legionelosis y prevención de riesgos laborales.
- Conceptos y esquema de funcionamiento hidráulico: tipos de piscinas y vasos, esquema general.
- Riesgos asociados a las piscinas.

Principios generales del socorrismo acuático profesional

- Anatomía y fisiología humana.
- Soporte vital básico e instrumental.
- Traumatismos mecánicos, físicos y químicos.
- Alteraciones de la conciencia. Reanimación cardiopulmonar.
- Intoxicaciones, alergias y picaduras. Otros problemas: atragantamientos, problemas digestivos, hemorragias, quemaduras solares, etc.
- Pautas de actuación en salvamento acuático.
- Botiquín de primeros auxilios en piscinas: material de cura y fármacos.
- Sistema de autocontrol: planes y registros.
- Práctica: Primeros auxilios y socorrismo acuático. Técnicas de natación. Natación de salvamento. Simulaciones (emergencias, rescates y accidentes).

Principios específicos del socorrismo acuático profesional

- Perfil, funciones y aspectos ético-legales del socorrismo acuático.
- Instalaciones acuáticas.
- Identificación y prevención de accidentes acuáticos.
- Materiales de salvamento.
- Técnicas de salvamento acuático.
- El ahogamiento.
- Soporte Vital Básico. Normas AHA y ERC.
- Lesiones específicas del medio acuático.
- Preparación física.
- Intervención en playas.
- Dinámica marina. Las corrientes en zonas costeras.
- Técnicas de socorrismo en playas.
- Legislación estatal y autonómica de piscinas de uso colectivo.
- Funcionamiento hidráulico.
- Contaminación en piscinas.
- Productos químicos utilizados en una piscina.

SOS NORTE

623 190 112

info@sosnorte.es

Pruebas físicas

Se realizarán en la Piscina Municipal de Mieres.

Serán simultáneas a los entrenamientos, y estas serán eliminatorias, quedando el último día de piscina, reservado para realizar todas aquellas pruebas físicas que no se hubieran pasado durante el curso.

- Buceo y rastreo en distancia (35 segundos).
- Nado 50 metros estilo socorrista (50 segundos).
- 150 metros de remolque con aletas (2 minutos 50 segundos).
- Prueba combinada con RCP (3 minutos 35 segundos).
- Combinada con buceo (2 minutos 45 segundos).
- Resistencia remolque (3 minutos 30 segundos).
- Nadar 400 metros (7 minutos 30 segundos).
- Combinada nado 50m con ropa y remolque de víctima 25m (Habilidades)
- Habilidades acuáticas.
- Prácticas en el mar.

DESTINATARIOS

El curso está dirigido a todas aquellas personas, preferentemente, desempleadas y empadronadas en el Concejo de Mieres, interesadas en obtener el certificado de socorrista acuático y el diploma que acredite la formación recibida. Esta formación, en el ámbito de piscinas, está avalada por la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias y es válida para ejercer en tal Comunidad, así como en aquellas en las que esté reconocida.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Saber nadar, y hacerlo con soltura.
- Tener habilidad y destreza en el medio acuático.
- No padecer enfermedad o alguna dolencia física que impida desarrollar la actividad de socorrismo acuático profesional.
- Tener cumplidos 16 años.
- Estar en posesión de la E.S.O. o equivalente.

SOS NORTE

623 190 112

info@sosnorte.es



DURACIÓN

- Curso de Socorrismo Acuático Profesional: 85 horas.
- Curso oficial de Soporte Vital Básico y Desfibrilación: 6 horas.

FECHAS Y HORARIO

Los dos cursos se desarrollarán durante cinco semanas consecutivas: desde el día 1 hasta el día 30 de abril de 2024, cumpliendo el siguiente horario **general**:

De lunes a viernes, de 16:00h. a 20:00h.

El viernes 15 de marzo se realizará la presentación del curso y la toma de contacto del mismo, a las 10:00h. en la Piscina Municipal Vega d'Arriba de Mieres. El alumnado candidato ha de ir provisto de material de piscina.

**Durante el transcurso del curso se confirmará según la previsión meteorológica aquellos cambios que sean necesarios, derivados de las condiciones climatológicas, especialmente en relación con el medio acuático natural, en lo referente a las prácticas de mar, moto acuática de rescate, tablón de rescate y Stand Paddle Air Sup aplicado al socorrismo.*

***Será obligatoria la asistencia a las instalaciones del 1-1-2 Asturias, previsiblemente el viernes 26 de abril, en horario de mañanas.*

LUGAR DE IMPARTICIÓN

- Aula teórica en la Casa de las Mujeres de Mieres: calle Jerónimo Ibrán, 19, bajo.
- Piscina Municipal Vega d'Arriba de Mieres.
- Espacio acuático natural: playa de La Ñora (Villaviciosa), playa de Arnelles (Coaña).
- Los desplazamientos estarán incluidos en el curso.

SOS NORTE

623 190 112

info@sosnorte.es

MATRÍCULA

El curso está financiado por el Ayuntamiento de Mieres, dentro del Plan Corresponsables.

Para realizar la preinscripción será necesario cubrir de forma online el siguiente documento, y adjuntar en el apartado “documentación” del mismo el DNI escaneado por ambas caras.

(https://docs.google.com/forms/d/1X6q9UkPw5KwHxL24bFOJx_mJ-73eZWWWh54htlXS4ozo/edit?pli=1)

En el apartado “observaciones”, se podrá recoger toda aquella información relevante para ser admitido en el curso, teniendo preferencia aquellas personas empadronadas en el Concejo de Mieres.

Una vez realizada la preselección y superada la prueba selectiva (viernes 15 de marzo a las 10:00h. en la Piscina Municipal), se contactará con los candidatos seleccionados.

Únicamente ellos harán entrega durante el primer día de curso la documentación en formato físico (certificado de empadronamiento, DNI, hoja de matrícula debidamente cumplimentada y certificado médico oficial, que señale que el candidato es apto para desarrollar la práctica de socorrismo acuático profesional).

AVISO. INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Debido a la importancia de todos los temas, será necesaria la asistencia al 95% de las horas teóricas y al 95% de las horas prácticas de piscina y prácticas en el mar.
- La ausencia, justificada o no, además del porcentaje establecido anteriormente, supondrá la pérdida del derecho al diploma oficial, recibiendo únicamente el candidato un diploma que recoge el carácter “no oficial” del mismo, y su grado en el nivel de aprovechamiento.

HORARIO

MES DE MARZO

- Viernes día 15 de marzo, a las 10:00h: prueba de acceso y presentación del curso.
- Es necesario acudir a la piscina municipal provisto de material de piscina.

MES DE ABRIL

ABRIL 2024						
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1 PRESENTACIÓN 16:00 a 20:00	2 TEORÍA 16:00 a 20:00	3 TEORÍA 16:00 a 20:00	4 TEORÍA 16:00 a 19:00 PISCINA 19:30 a 21:30	5 PISCINA 17:30 a 19:30	6	7
8 TEORÍA 16:00 a 20:00	9 TEORÍA 16:00 a 19:00 PISCINA 19:30 a 21:30	10 PLAYA LA ÑORA 16:00 a 20:00	11 TEORÍA 16:00 a 20:00	12 PISCINA 17:30 a 19:30	13	14
15 TEORÍA 16:00 a 20:00	16 PLAYA LA ÑORA 16:00 a 20:00	17	18 TEORÍA 16:00 a 19:00 PISCINA 19:30 a 21:30	19 PISCINA 17:30 a 19:30	20 PLAYAS COAÑA MOTO/PADDLE/ 9:00 a 17:00	21
22 TEORÍA 16:00 a 20:00	23 TEORÍA 16:00 a 19:00 PISCINA 19:30 a 21:30	24	25 EVALUACIÓN 16:00 a 20:00	26 VISITA 112 9:00 a 16:00 PISCINA 17:30 a 19:00	27	28
29 SVD Y DEA 16:00 a 19:00	30 SVB Y DEA 16:00 a 19:00					

***El horario es orientativo, y podrá sufrir cambios que serán anunciados durante el transcurso del curso.

SOS NORTE

623 190 112

info@sosnorte.es